



# Instruções Polissonografia

ApneaLink™Air



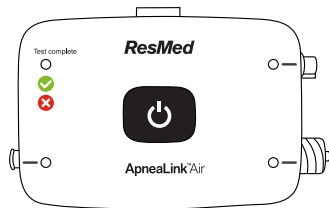
SIMONE PREZOTTI  
MEDICINA DO SONO E PNEUMOLOGIA

## **PARA QUE O SEU EXAME CORRA BEM:**

- 1.** Evite consumo de cafeína após as 18 horas;
- 2.** Evite consumo de bebidas alcoólicas no dia do exame;
- 3.** Mantenha o uso de suas medicações normalmente. Se você toma medicamentos para dormir, calmantes, ansiolíticos, regularmente, não deixe de tomá-lo. A não ser que tenha sido orientado de maneira diferente pelo seu médico;
- 4.** Evite tirar cochilos após o almoço ou em outros horários durante o dia;
- 5.** Procure fazer uma refeição mais leve no jantar. Mas não deixe de se alimentar;
- 6.** Retire esmalte das unhas (se estiver usando), pelo menos no dedo onde vai ser colocado o sensor do oxímetro;
- 7.** Procure manter seus hábitos de sono, como horários para deitar, ambiente, iluminação, etc.

# Conheça o equipamento

1



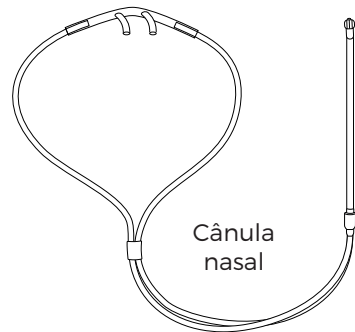
Dispositivo ApneaLink Air



Sensor de oxímetro para o dedo



Presilha para cinta do oxímetro



Cânula nasal

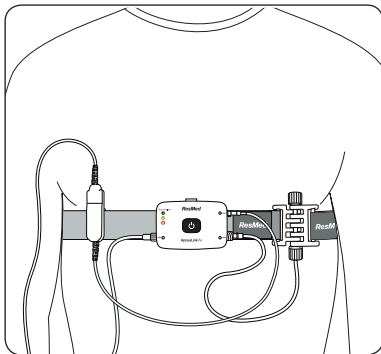
ResMed

ResMed

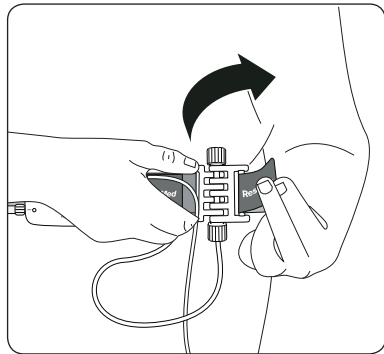
Cinta

2

## Cinta



Posicione o dispositivo no centro do tórax, verificando se ele está abaixo do peito.



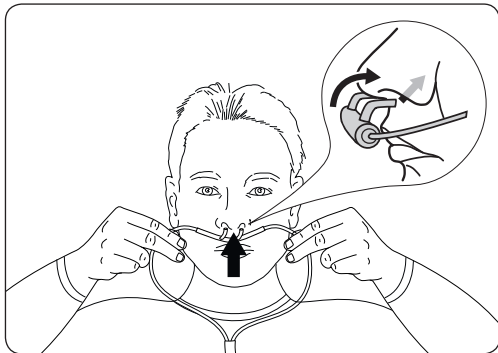
## Cinta

3

Passa a cinta ao redor do corpo, passando pela fenda e prenda ela ao encontrar com o velcro, na parte de trás. Ela precisa estar firme e confortável e não pode estar atrapalhando a sua respiração.

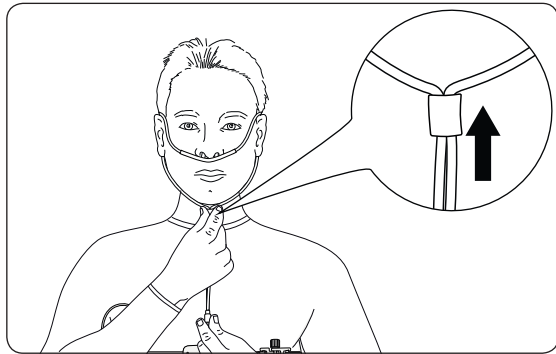
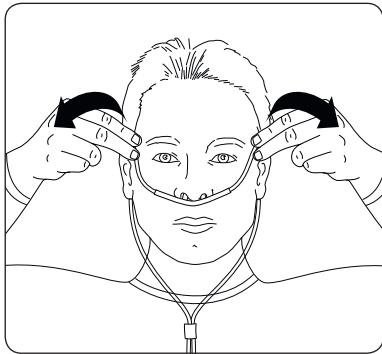
## 4

## Cânula



Insira as pontas nas suas narinas. O lado curvado deve estar apontando para a parte de trás do seu nariz, como na figura.

**Observação:** A cânula que acompanha o produto é descartável.

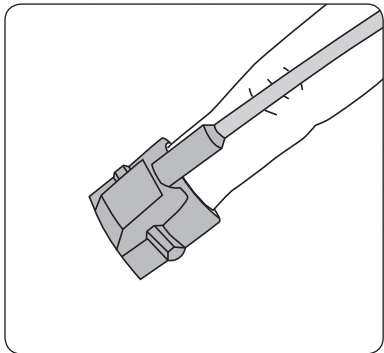


Passes os tubos plásticos em torno das orelhas e ajuste a peça deslizante para cima na direção do queixo até que esteja firme e confortável.



6

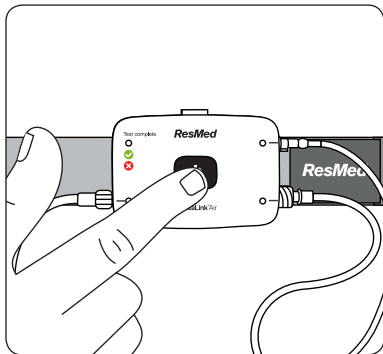
## Oxímetro



Escolha o dedo indicador da sua mão não dominante e coloque o oxímetro nele. Se quiser, prenda a extensão do oxímetro, afivelando ele na cinta.

**Nota:** se o sensor para o dedo estiver desconfortável, você pode movê-lo para um dedo diferente ou para a outra mão.





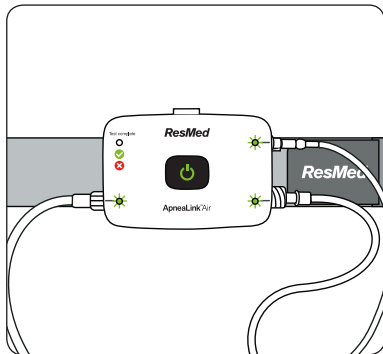
## Início do teste

7

Pressione o botão de energia no centro do dispositivo por cerca de três segundos, ou até que a luz acenda.

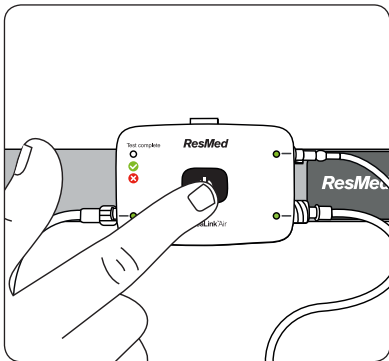
## 8

## Início do teste



Verifique se as luzes ao lado dos acessórios que estão sendo utilizados estão verdes. Se alguma delas estiver vermelha e piscando, o acessório não está conectado corretamente.

**Nota:** Depois de iniciar o teste, vá dormir como de hábito. As luzes no dispositivo ficarão menos acesas após 10 minutos.



## Fim do teste

9

Pressione o botão de energia por cerca de três segundos para desligar o dispositivo.



10

## Desmontagem e devolução

**Quando o teste estiver concluído:**

1. Remova a correia do corpo;
2. Coloque tudo de volta na bolsa para devolução.



**Obrigada por ter escolhido  
fazer o seu exame de sono conosco.**

**Dra. Simone Prezotti**  
CRM ES 6715

27 3026.1313 | 99716.2040  
simone@drasimoneprezotti.com.br  
[www.drasimoneprezotti.com.br](http://www.drasimoneprezotti.com.br)



SIMONE PREZOTTI

MEDICINA DO SONO E PNEUMOLOGIA